



Jedálny lístok

za čas od 15.09.2025 do 21.09.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: slepačia 0,35l, 100g Kurací prírodný rezeň (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1)	190g Detská výživa	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
16	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb/r/, 45g rožok biely, 20g maslo, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt (7)	Polievka: šošovicová s údeným 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. plece bratislavské (br. stehno), 190g knedlik, (1,3,7)	Ovocie	360g Cestovina so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: boršč 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Bolónske špagety, 28g Lentilky (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok celozrnný, 140g treska, 250ml voda so sirupom (1,4,7)
18	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. poľovnícka (hov. zadné), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	100g Saláma, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml voda so sirupom (1,7)
19	P	250 ml Čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: tekvicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečené rybie filé (rybie filé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	60g Perník (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
20	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 1 ks varené vajce, 20g maslo, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na šampiňoch (hov. zadné), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	250g Zemiakové placky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
21	N	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: vývar morčací 0,35l, 120g Vyprážaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaky, 120g kompót, 50g keksík (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená mrvenička hríbová, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlíč bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 15.09.2025 do 21.09.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
15	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: slepačia 0,35l, 100g Kurací prírodný rezeň (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1)	190g Detská výživa dia	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Ovocie
16	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb/r/, 45g rožok celozrnný, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt biely (7)	Polievka: šošovicová s údeným 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. plece bratislavské (br. stehno), 190g knedlik, (1,3,7)	Ovocie	360g Cestovina so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: boršč 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Bolónske špagety, 45g dru tyčinky (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok celozrnný, 140g treska, 250ml voda so sirupom (1,4,7)	75g Syrovo- pizzový šnek (1,7)
18	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. poľovnícka (hov. zadné), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	60g Obilná ďalamánka, 50g syrokrém (1,7)	100g Saláma, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml voda so sirupom (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
19	P	250 ml Čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: tekvicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečené rybie filé (rybie filé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	60g Perník (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
20	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 1 ks varené vajce, 20g maslo, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na šampiňoch (hov. zadné), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	250g Zemiakové placky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	Ovocie
21	N	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: vývar morčací 0,35l, 120g Vyprážaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaky, 120g kompót, 50g keksík dia (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená mrvenička hríbová, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Syrokrém, ovocie (7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená