



Jedálny lístok

za čas od 08.09.2025 do 14.09.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
08	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka marhuľová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb /b/ 210g Srnčí guláš (srnčí chrbát), 190g knedlik, 35g čokoládka (1,3,7)	80g Rožok zebra, 20g maslo (1,7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)
09	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb/r/, 45g rožok biely, 20g maslo, 50g paštéta (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na rasci (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1,9)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s tvarohom a ovocím, ovocie (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml voda so sirupom (1)
11	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kuracia roláda, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	60g Chrumky (5)	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3,7)
12	P	250 ml Čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: kapustnica biela 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Zeleninové rizoto, 120g šalát, zákusok (1,7)	45g Cereálny croisant, 50g syrokrém (1,7)	310g Zemiaky pečené, 250ml čaj
13	S	250 ml Kakao/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, ovocie (1,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. reb. cigánske (br. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka, zákusok (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma malokarpatská, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
14	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibuľke, 60g zelenina (1,3,7)	50g Šunka	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka, zákusok (1,7,9)	Ovocie	300g Hydinová plnka, 100g kompót, 250ml voda so sirupom (1,3)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 08.09.2025 do 14.09.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
08	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka marhuľová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb /b/ 210g Srnčí gul'áš (srnčí chrbát), 190g knedlik, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
09	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb/r/, 45g rožok celozrnný, 20g maslo, 50g paštéta, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na rasci (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1,9)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	75g Syrovo- pizzový šnek (1,7)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: gul'ášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s tvarohom a ovocím, ovocie (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml voda so sirupom (1)	40g Syrový slimák (1,7)
11	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kuracia roláda, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	60g Chrumky (5)	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
12	P	250 ml Čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: kapustnica biela 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Zeleninové rizoto, 120g šalát, zákusok (1,7)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)	310g Zemiaky pečené, 250ml čaj	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
13	S	250 ml Kakao/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 1ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. reb. cigánske (br. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka, zákusok (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely(1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma malokarpatská, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Ovocie
14	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibuľke, 20g syr, 60g zelenina (1,3,7)	50g Šunka	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka, zákusok (1,7,9)	Ovocie	300g Hydinová plnka, 100g kompót, 250ml voda so sirupom (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäčkyše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená