



Jedálny lístok

za čas od **01.09.2025** do **07.09.2025**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierky z Nivy, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka prírodná (hov. sviečková), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka, zmrzlina (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
02	U	250 ml Čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari omáčke (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,9)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená hríbová mrvenička, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)
03	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 420g Lečo s klobáskou, 200g zemiaky, 50g keksík (1,7)	45g Dru tyčinky (1)	350g Cestovina s tvarohom a slaninou, 250ml voda so sirupom (1,7)
04	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 125g Kuracie pečienky, 3ks zemiakové lokše, 120g šalát Coleslav (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	100g Chlieb /z/, 150g obyčajné párky, 20g horčica 250ml voda so sirupom (1,10)
05	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 140g treska (1,4,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Tvarohové knedličky so strúhankou, ovocie (1,7)	75g Pizzový šnek (1)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
06	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na hrášku (br. plece), 190g ryža, 100g šalát (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
07	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	133g Orechový závin (1,8)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	Ovocie	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml voda so sirupom (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od **01.09.2025** do **07.09.2025**

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierky z Nivy, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka prírodná (hov. sviečková), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka, zmrzlina (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
02	U	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari omáčke (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,9)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená hríbová mrvenička, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)	50g Chlieb /č/, 50g syr tehla (1,7)
03	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 420g Lečo s klobáskou, 200g zemiaky, 50g keksík dia (1,7)	45g Dru tyčinky (1)	350g Cestovina s tvarohom a slaninou, 250ml voda so sirupom (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
04	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 125g Kuracie pečienky, 3ks zemiakové lokše, 120g šalát Coleslav (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	100g Chlieb /z/, 150g obyčajné párky, 20g horčica 250ml voda so sirupom (1,10)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)
05	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 140g treska, ovocie (1,4,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Tvarohové knedličky so strúhankou, ovocie (1,7)	75g Pizzový šnek (1)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
06	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na hrášku (br. plece), 190g ryža, 100g šalát (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Ovocie
07	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g saláma (1,3,7)	133g Orechový závin (1,8)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	Ovocie	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml voda so sirupom (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrém (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená