



Jedálny lístok

za čas od 25.08.2025 do 31.08.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, (1,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. pražská (hov. zadné), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1,3)	75g Malinová šatôčka (1)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
26	U	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g knedlik, 200g dusená kapusta (1,3,7,9)	Ovocie	350g Granadiersky pochod, 100g červená repa, 250ml voda so sirupom (1)
27	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s kuracím mäsom a dressingom, zákusok (1,7)	Ovocie	420g Bravčové rizoto, 120g šalát, 250ml voda so sirupom (1,7)
28	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 50g saláma (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba s omáčkou, 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,4,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	100g Chlieb /z/, 140g šalát vlašský, 250ml voda so sirupom (1,7)
29	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g vajcová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	145g Jogurt, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35 l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	35g Čokoládka	100g Údené mäso, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 20g chren, 1ks varené vajce, 250ml džús (1,3,7)
30	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na mrkve (br. stehno), 200g cestovina, 100g šalát (1,7)	60g Perník (1)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
31	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: kuracia 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	360g Rezance s orechami a lekvárom, 250ml voda so sirupom (1,7,8)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 25.08.2025 do 31.08.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
25	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. pražská (hov. zadné), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1,3)	75g Malinová šatôčka (1)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
26	U	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g knedlik, 200g dusená kapusta (1,3,7,9)	Ovocie	350g Granadiersky pochod, 100g červená repa, 250ml voda so sirupom (1)	50g Chlieb /č/, 50g syr tehla (1,7)
27	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s kuracím mäsom a dressingom, zákusok (1,7)	Ovocie	420g Bravčové rizoto, 120g šalát, 250ml voda so sirupom (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
28	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g saláma (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba s omáčkou, 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,4,7)	40g Syrový slimák, ovocie (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g vlašský šalát, 250ml voda so sirupom (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
29	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g vajcová nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,3,7)	145g Jogurt biely, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35 l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	50g Sójová tyčinka (6)	100g Údené mäso, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 20g chren, 1ks varené vajce, 250ml džús (1,3,7)	Ovocie
30	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na mrkve (br. stehno), 200g cestovina, 100g šalát (1,7)	50g Dia keksík (1)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Ovocie
31	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: kuracia 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	360g Rezance s orechami a lekvárom dia, 250ml voda so sirupom (1,7,8)	50g Chlieb /č/, 50g saláma(1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená