



Jedálny lístok

za čas od **04.08.2025** do **10.08.2025**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
04	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g pečeňová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na prírodno (hov. zadné), 190g tarhoňa, 120g šalát miešaný (1)	Ovocie	400g Kapusta sedliacka s klobáskou, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)
05	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, ovocie (1,7)	55g Syrovo cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: krupková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 160g Vyprážané kur. stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	50g Chlieb /r/, 50g šunka (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3)
06	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g nátierka z treškej pečene, 60g zelenina (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1,3,7)	Ovocie	150g Guláš hovädzí, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)
07	Š	250 ml Čaj, 45g rožok biely 2 ks, 145g jogurt, 20g džem (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou (br. bôčik), 200g zemiaky, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml voda so sirupom (7)
08	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Špenátové halušky s nivovou omáčkou (1,3,7)	75g Jablková šatôčka (1)	300g Zeleninové rizoto, 120g červená repa, 250ml voda so sirupom (1,7)
09	S	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: paradajková so syrom 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Ryba na masle (rybie filé), 200g zemiaky, 120g šalát Coleslav (1,4,7)	190g Detská výživa	100g Chlieb /z/, 100g saláma strážovská, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
10	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 1ks varené vajce (1,3,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedlik, 150g kôprová omáčka (1,3,7,9)	50g Keksík (1)	165g Vajcia miešané so syrom, 50g uhorka, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 04.08.2025 do 10.08.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
04	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g pečeňová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na prírodno (hov. zadné), 190g tarhoňa, 120g šalát miešaný (1)	Ovocie	400g Kapusta sedliacka s klobáskou, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)	40g Syrový slimák (1,7)
05	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, 50g saláma, ovocie (1,7)	55g Syrovo cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: krupková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 160g Vyprážané kur. stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	50g Chlieb /r/, 50g šunka (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)
06	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g nátierka z treškej pečene, 60g zelenina (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1,3,7)	Ovocie	150g Guláš hovädzí, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)	75g Pizza šnek (1)
07	Š	250 ml Čaj, 45g rožok biely 2 ks, 145g jogurt biely, 20g džem dia, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou (br. bôčik), 200g zemiaky, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml voda so sirupom (7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
08	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Špenátové halušky s nivovou omáčkou (1,3,7)	75g Jablková šatôčka (1)	300g Zeleninové rizoto, 120g červená repa, 250ml voda so sirupom (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
09	S	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: paradajková so syrom 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Ryba na masle (rybie filé), 200g zemiaky, 120g šalát Coleslav (1,4,7)	190g Detská výživa dia	100g Chlieb /z/, 100g saláma strážovská, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)
10	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 1ks varené vajce, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedlik, 150g kôprová omáčka (1,3,7,9)	50g Keksík dia (1)	165g Vajcia miešané so syrom, 50g uhorka, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**