



Jedálny lístok

za čas od 28.07.2025 do 03.08.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
28	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, (1,7)	Ovocie	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso s prírodnou zeleninou (br. stehno), 190g tarhoňa, 170ml zmrzlina (1)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
29	U	250 ml B. káva/čaj, 80g gápeľský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	40g Syrový slimák (1,7)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
30	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 40g drožd'ová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	60g Lepník (1)	400g Bolónske špagety, 250ml čaj (1,7)
31	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Španielsky vtáčik (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát (1,3,10)	Ovocie	250g Zemiakové placky, 250ml čaj/mlieko (7)
01	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Vyprážaný karfiol, 200g zemiaková kaša, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,3,7)	Ovocie	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml voda so sirupom (1,7)
02	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g med (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 340g Šošovicový prívarok, 1ks varené vajce, 85g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
03	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 80g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 75g zem. hranolky, 95g ryža, 120g zeleninová obloha (1,7,9)	50g Keksík (1)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 28.07.2025 do 03.08.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
28	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso s prírodnou zeleninou (br. stehno), 190g tarhoňa, 170ml zmrzlina (1)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
29	U	250 ml B. káva/čaj, 85g tvarohová ruža, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	40g Syrový slimák (1,7)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
30	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 40g drožďová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	60g Lepník (1)	400g Bolónske špagety, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
31	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Španielsky vtáčik (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát (1,3,10)	Ovocie	250g Zemiakové placky, 250ml čaj/mlieko (7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
01	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Vyprázaný karfiol, 200g zemiaková kaša, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,3,7)	Ovocie	360g Rezance so strúhankou a lekvárom dia, 250ml voda so sirupom (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
02	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 340g Šošovicový prívarok, 1ks varené vajce, 85g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Ovocie
03	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 80g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 75g zem. hranolky, 95g ryža, 120g zeleninová obloha (1,7,9)	50g Keksík dia (1)	350g Šunkové fličky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**