



Jedálny lístok

za čas od 14.07.2025 do 20.07.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: šošovicová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací rezeň prírodný na šampiňoch (kur. prsia), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)
15	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Mletý rezeň z bôčika (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát uhorkový (1,3,7)	55g Syrovo- cesnaková štangľa (1,7)	140g Vajcia miešané so salámou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
16	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Koložvárska kapusta (br. plece), 100g chlieb, 35g čokoládka (1,4)	Ovocie	300g Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
17	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 50g syr tehla, ovocie (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 80g Čevabčiči (hov. plece, br. plece), 190g zemiaky opekané, 20g horčica, cibuľka (1)	75g Malinová šatôčka (1)	350g Cestovina s tvarohom a slaninkou, 250ml čaj (1,7)
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	45g Cereálny croisant, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty na pare s orechami a lekvárom, ovocie (1,3,7,8)	40g Syrový slimák (1,7)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
19	S	250 ml Granko/čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na smotane (br. stehno), 200g cestovina (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
20	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Šunka	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1,9)	50g Keksík (1)	150g Varená párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 14.07.2025 do 20.07.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
14	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: šošovicová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací rezeň prírodný na šampiňónoch (kur. prsia), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
15	U	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g syr, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Mletý rezeň z bôčika (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát uhorkový (1,3,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	140g Vajcia miešané so salámou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	Ovocie
16	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Koložvárska kapusta (br. plece), 100g chlieb, 50g sójová tyčinka (1,4,6)	Ovocie	300g Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Dru tyčinky (1)
17	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 50g syr tehla, ovocie (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 80g Čevabčiči (hov. plece, br. plece), 190g zemiaky opekané, 20g horčica, cibuľka (1)	75g Malinová šatôčka (1)	350g Cestovina s tvarohom a slaninkou, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty na pare s orechami a lekvárom dia, ovocie (1,3,7,8)	40g Syrový slimák (1,7)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
19	S	250 ml Granko/čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na smotane (br. stehno), 200g cestovina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	Ovocie
20	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Šunka, ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1,9)	50g Keksík dia (1)	150g Varená párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**