



Jedálny lístok

za čas od 07.07.2025 do 13.07.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
07	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: zapražená mrvenica 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (hov. zadné), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
08	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g šunka, 100g chlieb /r/, 20g maslo, (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: krúповá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 20g maslo, 1ks vajce varené, 250ml čaj (1,3,7)
09	S	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkiné buchty, (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 225g Držky na paprike, 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
10	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	0,35l Polievka s pečienkovými haluškami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1,3)
11	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo (1,7)	45g Cereálny croissant, 145g jogurt (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba, 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,4,7)	Ovocie	250g Cestoviny s vajcom, 50g uhorka, 250ml /čaj (1,3)
12	S	250 ml Čaj, 133g orechový závin, ovocie (1,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zemiaková gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 220g Fazuľkový prívarok, 64g dusené mäso (hov. plece), 100g chlieb /z/ (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g syr, 20g maslo, 250ml džús (1,7)
13	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: vývar kurací 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaky, 120g šalát (1,3,9)	50g Keksík (1)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 07.07.2025 do 13.07.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
07	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: zapražená mrvenica 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (hov. zadné), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
08	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g šunka, 100g chlieb /r/, 20g maslo, (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: krúповá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 20g maslo, 1ks vajce varené, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
09	S	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkiné buchty tvarohová, (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 225g Držky na paprike, 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Saláma, 45g celozrnná žemľa (1)
10	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1)	0,35l Polievka s pečienkovými haluškami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1,3)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)
11	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, ovocie (1,7)	45g Cereálny croissant, 145g jogurt biely (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba, 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,4,7)	Ovocie	250g Cestoviny s vajcom, 50g uhorka, 250ml /čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
12	S	250 ml Čaj, 133g orechový závin, ovocie (1,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zemiaková gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 220g Fazuľkový prívarok, 64g dusené mäso (hov. plece), 100g chlieb /z/ (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g syr, 20g maslo, 250ml džús (1,7)	Ovocie
13	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: vývar kurací 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaky, 120g šalát (1,3,9)	50g Keksík dia (1)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3)	Ovocie

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**