



Jedálny lístok

za čas od 23.06.2025 do 29.06.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na slanine (br. stehno), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	90g Termix (7)	100g Pečená špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
24	U	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, 20g med (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zel. s knedličk. 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Kuracie stehno na kapuste (kur. stehno), 200g zemiaková kaša (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
25	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: zelerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky so slaninou, 250ml mlieko (1,3,7)	Ovocie	64g Bravčové na mrkve (br. plece), 190g ryža, 250ml čaj
26	Š	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečenka na paprike (hov. zadné), 200g cestovina (1,7)	60g Lepník (1)	160g Vajcia miešané s hráškom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1,3,7)
27	P	250 ml Čaj, 120g pletienka, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: cícerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Vyprážaný karfiol, 200g zemiaky, 20g tatárska omáčka (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1)	360g Cestovina so strúhankou a lekvárom, 250ml /čaj (1,7)
28	S	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 140g vlašský šalát (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na korení (br. plece), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1)	45g Rožok biely, 145g jogurt ovocný (1,7)	100g Chlieb /z/, 170g ryba v oleji, 250ml čaj (1,4)
29	N	250 ml Čaj, 133g orechový závin, ovocie (1,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 150g paradajková omáčka, 190g knedlik (1,3,7,9)	60g Perník (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml zakysanka/čaj (7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 23.06.2025 do 29.06.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
23	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na slanine (br. stehno), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	90g Termix (7)	100g Pečená špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	Ovocie
24	U	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zel. s knedličk. 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Kuracie stehno na kapuste (kur. stehno), 200g zemiaková kaša (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	60g Chrumky (5)
25	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zelerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky so slaninou, 250ml mlieko (1,3,7)	Ovocie	64g Bravčové na mrkve (br. plece), 190g ryža, 250ml čaj	45g Dru tyčinky (1)
26	Š	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na paprike (hov. zadné), 200g cestovina (1,7)	60g Lepník (1)	160g Vajcia miešané s hráškom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1,3,7)	50g Syr tehla (7)
27	P	250 ml Čaj, 120g pletienka, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: cícerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Vyprážaný karfiol, 200g zemiaky, 20g tatárska omáčka (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1)	360g Cestovina so strúhankou a dia lekvárom, 250ml /čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
28	S	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 140g vlašský šalát, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na korení (br. plece), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 170g ryba v oleji, 250ml čaj (1,4)	Ovocie
29	N	250 ml Čaj, 133g orechový závin, ovocie (1,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 150g paradajková omáčka, 190g knedlik (1,3,7,9)	50g Dia keksík (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml zakysanka/čaj (7)	Ovocie

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**