



Jedálny lístok

za čas od 07.04.2025 do 13.04.2025

RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|--|---|---|--|--|
| 07 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7) | 45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7) | Polievka: drożdžová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rebierko na smotane (br. stehno), 200g cestovina, 35g čokoládka (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1) | Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1) |
| 08 | U | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g syr, 20g maslo, ovocie (1,7) | 75g Jablková šatôčka (1) | Polievka: šalátová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1) | 50g Keksík (1) | 300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7) |
| 09 | S | 250 ml Čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1) | 45g Rožok celozrnný, 80g pribináčik (1,7) | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka na slanine (hov. roštenec), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1) | Ovocie | 100g Opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10) |
| 10 | Š | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací závitok (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7) | Pagáč škvarkový 2ks (1) | Huspenina, 100g chlieb /z/, 60g cibuľa, 250ml čaj (1) |
| 11 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7) | 40g Syrový slimák (1,7) | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb/b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko/čaj (1,3,7) | 45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7) | 300g Zeleninové rizoto, 120g červená repa, 250ml čaj (1,7) |
| 12 | S | 250 ml B. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g džem (1) | Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka, (1) | 45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7) | 100g Chlieb /z/, 140g pochúťkový šalát, ovocie, 250ml čaj (1,7) |
| 13 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7) | Ovocie | Polievka: vývar z kostí 0,35l, 63g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka, zákusok (1,3,7,9) | 50g Keksík (1) | 130g Klobása ipeľská varená, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj, (1,10) |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 07.04.2025 do 13.04.2025

DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | DIA Večera II. |
|-------|-----|--|---|---|---|---|---|
| 07 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7) | 45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7) | Polievka: drožďová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rebierko na smotane (br. stehno), 200g cestovina, 50g sójová tyčinka (1,6,7) | 45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1) | Chlieb s masťou a cibulkou, 250ml čaj (1) | Ovocie |
| 08 | U | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g syr, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7) | 75g Jablková šatôčka (1) | Polievka: šalátová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1) | 50g Keksík dia (1) | 300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7) | 75g Pizzový šnek (1,7) |
| 09 | S | 250 ml Čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 80g pribináčik (1,7) | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka na slanine (hov. roštenec), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1) | Ovocie | 100g Opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) |
| 10 | Š | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací závitok (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7) | Pagáč škvarkový 2ks (1) | Huspenina, 100g chlieb /z/, 60g cibuľa, 250ml čaj (1) | Ovocie |
| 11 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7) | 40g Syrový slimák (1,7) | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb/b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko/čaj (1,3,7) | 45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7) | 300g Zeleninové rizoto, 120g červená repa, 250ml čaj (1,7) | 50g Chlieb /č/, 50g saláma (1) |
| 12 | S | 250 ml B. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1) | Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka, (1) | 45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7) | 100g Chlieb /z/, 140g pochúťkový šalát, ovocie, 250ml čaj (1,7) | 50g Chlieb /č/, 50g nárez (1) |
| 13 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 50g šunka, 60g zelenina (1,3,7) | Ovocie | Polievka: vývar z kostí 0,35l, 63g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka, zákusok (1,3,7,9) | 50g Keksík dia (1) | 130g Klobása ipeľská varená, 100g chlieb /z/, 20g horčica,, 250ml čaj, (1,10) | Ovocie |

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**