



Jedálny lístok

za čas od 31.03.2025 do 06.04.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
31	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová, 50g chlieb /r/, 20g syr, 20g maslo (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka sviečková (hov. zadné), 190g knedlik, zákusok (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)
01	U	250 ml B. káva/čaj, 80g gápeľský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zapražená mrvenica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 80g Čevabčiči (HZ a br.plece), 190g opekané zemiaky, 35g čokoládka (1,10)	70g Brioska, 20g maslo (1,7)	3ks Zemiakové lokše, 250ml acidko/čaj (1,7)
02	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)	300g Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
03	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 383g Važecká pochúťka (br. stehno), 100g baranie rohy, 50g cukríky (1,3)	45g Rožok biely, 90g termix (1,7)	360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)
04	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb/b/ 350g Pirohy bryndzové s cibuľkou a smotanou, 50g keksík (1,7)	Ovocie	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
05	S	250 ml Kakao/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Mletý rezeň (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka, štrúdlä (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g treska, ovocie, 250ml čaj (1,4,7)
06	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Hov. závitky plnené vajcom (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1,3,9,10)	50g Keksík (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda 250ml čaj, (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 31.03.2025 do 06.04.2025

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
31	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová, 50g chlieb /r/, 20g syr, 20g maslo, ovocie (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka sviečková (hov. zadné), 190g knedlík, zákusok (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
01	U	250 ml B. káva/čaj, 55g syrovo-cesnaková štangľa, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zapražená mrvenica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 80g Čevabčiči (HZ a br.plece), 190g opekané zemiaky, 50g sójová tyčinka (1,6,10)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	3ks Zemiakové lokše, 250ml acidko/čaj (1,7)	Ovocie
02	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)	300g Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
03	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 383g Važecká pochúťka (br. stehno), 100g baranie rohy, 50g cukríky (1,3)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
04	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb/b/ 350g Pirohy bryndzové s cibuľkou a smotanou, 50g keksík dia (1,7)	Ovocie	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
05	S	250 ml Kakao/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Mletý rezeň (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka, štrúdlä (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g treska, ovocie, 250ml čaj (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)
06	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 1ks vajce, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Hov. závitky plnené vajcom (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1,3,9,10)	50g Keksík dia (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda 250ml čaj, (1)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**