



Jedálny lístok

za čas od 21.04.2025 do 27.04.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
21	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica, (1,10)	133g Závin makový, 100g balíček Zajac (1)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, zákusok, 0,25l nápoj (1,9)	Ovocie, 235g keksík (1)	100g údené karé, 100g chlieb /z/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
22	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na slanine (br. stehno), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1)	45g Žemľa celozrnná, 50g nárez (1)	0,35l Mlieková mrvenica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
23	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croisant (1)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Halušky s kyslou kapustou (1,3)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	0,35l Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
24	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové záhradnícke (br. stehno), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	250g Cestoviny s vajcom, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3)
25	P	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb /r/, 50g nátierka z trešče pečene, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: zelerová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 460g Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémom (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj (1,7)
26	S	250 ml Granko/čaj, 133g orechový závin, ovocie (1,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža (1,7)	190g Detská výživa	100g Chlieb /z/, 140g parížsky šalát, 250ml džús (1,7)
27	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar kurací 0,35l, 63g Hov. filé znojemské (hov. zadné), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,3,7,9)	380g Keksík (1)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj, (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 21.04.2025 do 27.04.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
21	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica, (1,10)	133g Závin makový, 100g balíček Zajac (1)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, zákusok, 0,25l nápoj (1,9)	Ovocie, 235g keksík dia (1)	100g údené karé, 100g chlieb /z/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	1ks Varené vajce (3)
22	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na slanine (br. stehno), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1)	45g Žemľa celozrnná, 50g nárez (1)	0,35l Mlieková mrvenica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)
23	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant (1)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Halušky s kyslou kapustou (1,3)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	0,35l Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
24	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové záhradnícke (br. stehno), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	250g Cestoviny s vajcom, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)
25	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb /r/, 50g nátierka z trešče pečené, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: zelerová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
26	S	250 ml Granko/čaj, 133g orechový závin, ovocie (1,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža (1,7)	190g Detská výživa dia	100g Chlieb /z/, 140g parížsky šalát, 250ml džús (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g šunka (1)
27	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar kurací 0,35l, 63g Hov. filé znojenské (hov. zadné), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,3,7,9)	380g Keksík dia (1)	Hydinová plnka, 120g dia kompót, 250ml čaj, (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**