



Jedálny lístok

za čas od 29.12.2025 do 04.01.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	1ks Varené vajce (3)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (HZ), 200g zemiaky opekané, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)
30	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Kura na paprike (kur. prsia), 200g cestovina, 50g keksík (1,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 150g obyčajné párky, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
31	S	250 ml Č. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno prírodné (br. stehno), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1)	Oblátky, 20g med (1)	150g Vyprážaná ryba, 400g zemiakový šalát, opekance, zákusok, 250ml nápoj (1,4,7)
01	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	Polievka: kuracia 0,35l, 120g Br. rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7)	Ovocie, 50g syr tehla (7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 20g maslo, 1ks varené vajce, 250ml čaj (1,3,7)
02	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím (1,3,7)	Ovocie	310g Pečené zemiaky so slaninkou a maslom, 250ml čaj (1,7)
03	S	250 ml Kakao/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Sekaná pečienka (br. bôčik), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/, (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
04	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g lunch, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 64g Br. krkovička pečená (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	0,35l Zapražená mrvenica, 100g chlieb /č/, 250ml čaj (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 29.12.2025 do 04.01.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
29	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	1ks Varené vajce (3)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (HZ), 200g zemiaky opekané, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
30	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Kura na paprike (kur. prsia), 200g cestovina, 50g keksík dia (1,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 150g obyčajné párky, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
31	S	250 ml Č. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno prírodné (br. stehno), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1)	Oblátky, 20g med (1)	150g Vyprážaná ryba, 400g zemiakový šalát, opekance, zákusok, 250ml nápoj (1,4,7)	Ovocie
01	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	Polievka: kuracia 0,35l, 120g Br. rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,3,7)	Ovocie, 50g syr tehla (7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 20g maslo, 1ks varené vajce, 250ml čaj (1,3,7)	45g Dru slané tyčinky (1)
02	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím (1,3,7)	Ovocie	310g Pečené zemiaky so slaninkou a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
03	S	250 ml Kakao/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Sekaná pečienka (br. bôčik), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
04	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g lunch, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 64g Br. krkovička pečená (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	0,35l Zapražená mrvenica, 100g chlieb /č/, 250ml čaj (1)	50g Syrokrem (7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**