



Jedálny lístok

za čas od 08.12.2025 do 14.12.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
08	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. sviečková (hov. sviečková), 190g knedľa, (1,3,7)	190g Detská výživa	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
09	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla (1,7)	Ovocie	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové ražniči (br. stehno), 200g zemiaková kaša, 50g baranie rohy (1,7,10)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	0,35l Zapražená mrvenička s hríbamí, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: gul'ášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Halušky s kyslou kapustou, 35g čokoládka (1,3,7)	60g Croisant čokoládový (1)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
11	Š	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	90g Termix, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací paprikáš (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	60g Lepník (1)	150g Zemiakové placky 2ks, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
12	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: tekvicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s kakaom a lekvárom, ovocie (1,3,7)	45g Cereálny croisant, 50g syrokrem (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj
13	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečený bôčik s plnkou (br. bôčik), 200g zemiaky, 100g šalát, (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 170g ryba v paradajkách, 250ml čaj (1,4)
14	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 63g Roštenka na slanine (hov. roštenec), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1,9)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	140g Vajcia miešané so salámou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 08.12.2025 do 14.12.2025

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
08	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. sviečková (hov. sviečková), 190g knedľa, (1,3,7)	190g Dia detská výživa	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
09	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové ražniči (br. stehno), 200g zemiaková kaša, 50g baranie rohy (1,7,10)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	0,35l Zapražená mrvenička s hríbami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Halušky s kyslou kapustou, 35g sójová tyčinka (1,3,6,7)	50g Dia keks (1)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
11	Š	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	90g Termix, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací paprikáš (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	60g Lepník (1)	150g Zemiakové placky 2ks, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
12	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: tekvicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s kakaom a lekvárom, ovocie (1,3,7)	45g Cereálny croisant, 50g syrokrem (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
13	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečený bôčik s plnkou (br. bôčik), 200g zemiaky, 100g šalát, (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 170g ryba v paradajkách, ovocie, 250ml čaj (1,4)	40g Syrový slimák (1,7)
14	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 63g Roštenka na slanine (hov. roštenec), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1,9)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	140g Vajcia miešané so salámou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**