



Jedálny lístok

za čas od **01.12.2025** do **07.12.2025**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčový závitok (br. karé), 190g dusená ryža, 100g šalát, (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	0,35l Šošovicová polievka s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
02	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g šunka, 50g syrokrém (1,7)	Ovocie	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Karlovarský guláš (HZ), 200g halušky, 50g uhorka (1,3,7)	70g Osie hniezdo (1)	300g Rezance s vajcom, 250ml čaj (1,3)
03	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 300g Kuracie rizoto (kur. prsia), 120g šalát (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	350g Zapekané zemiaky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
04	Š	250 ml Č. káva/čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 145g jogurt, ovocie (1,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Prírodný kurací rezeň (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	Ovocie	50g Chlieb /z/, 45g rožok biely, 120g paštéta, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty lekvárové, 0,25 čaj (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	125g Kuracie pečienky, 3ks zemiakové lokše, 250ml čaj (1)
06	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HP), 190g tarhoňa, 50g uhorka, 60g perník (1)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g slanina oravská, 20g syr, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
07	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	1ks Varené vajce (3)	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprážaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7,9)	Ovocie	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od **01.12.2025** do **07.12.2025**

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčový závitok (br. karé), 190g dusená ryža, 100g šalát, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Šošovicová polievka s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Syr tehla (7)
02	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g šunka, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Karlovarský gul'áš (HZ), 200g halušky, 50g uhorka (1,3,7)	60g Obilná ďalamánka, 20g maslo (1,7)	300g Rezance s vajcom, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)
03	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 300g Kuracie rizoto (kur. prsia), 120g šalát (1,7)	75g Pizza šnek (1)	350g Zapekané zemiaky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
04	Š	250 ml Č. káva/čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 145g jogurt biely, ovocie (1,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Prírodný kurací rezeň (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	Ovocie	50g Chlieb /z/, 45g rožok biely, 120g paštéta, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty lekvárové, 0,25 čaj (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	125g Kuracie pečienky, 3ks zemiakové lokše, 250ml čaj (1)	Ovocie
06	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HP), 190g tarhoňa, 50g uhorka, 60g perník (1)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g slanina oravská, 20g syr, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
07	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	1ks Varené vajce (3)	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprážaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,3,7,9)	Ovocie	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**