



Jedálny lístok

za čas od 10.11.2025 do 16.11.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: drożdžová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka štefánska (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,3,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
11	U	250 ml Kakao/čaj, 80g gápel'ský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: šalátová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	350g Špagety s kečupom a syrom, 250ml čaj (1,7)
12	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, ovocie (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Vyprážaný syr, 200g zemiaky, 20g tatárska omáčka, ovocie (1,3,7)	50g Croissant čokoládový (1)	420g Lečo s klobáskou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
13	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: zapr. mrvenička 0,35l, 50g chlieb /b/ 210g Srnčí guláš (srnčí chrbát), 190g knedľa, 50g keksík (1,3,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)
14	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr camembert, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Ryba treska tmavá, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	Ovocie	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)
15	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g nutela, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na smotane (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
16	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka, zákusok (1,7,9)	60g Perník (1)	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 10.11.2025 do 16.11.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: drożdžová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka štefánska (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	75g Pizza šnek (1)
11	U	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: šalátová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	350g Špagety s kečupom a syrom, 250ml čaj (1,7)	50g Syr tehla (7)
12	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, ovocie, 20g syr (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Vyprázaný syr, 200g zemiaky, 20g tatárska omáčka, ovocie (1,3,7)	50g Croisant čokoládový dia (1)	420g Lečo s klobáskou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
13	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: zapr. mrvenička 0,35l, 50g chlieb /b/ 210g Srnčí guláš (srnčí chrbát), 190g knedľa, 50g keksik dia (1,3,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)
14	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr camembert, 20g maslo, 60g zelenina, 50g šunka (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Ryba treska tmavá, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	Ovocie	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
15	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na smotane (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
16	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka, zákusok (1,7,9)	50g Dia Keks (1)	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**