



Jedálny lístok

za čas od **03.11.2025** do **09.11.2025**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
03	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Španielsky vtáčik (HZ), 190g ryža, 120g šalát, 35g čokoládka (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g lunch (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
04	U	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na zelenine (br. stehno), 200g zemiaková kaša, (1,7)	60g Perník (1)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
05	S	250 ml Čaj, 45g cereálny croissant, 20g maslo, 50g syrokrem, (1,7)	50g Chlieb /r/, 80g pribináčik (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s krémom vanilkovým, ovocie (1,3,7)	60g Chrumky (5)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 250ml čaj (1)
06	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrto vanilkový (7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	50g Keksik (1)	150g Varená špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
07	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba s omáčkou, 200g zemiaky, 120g šalát (1,4,7)	Ovocie	300g Cestoviny so šunkou, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
08	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na korení (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
09	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: kuracia 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	300g Hubový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od **03.11.2025** do **09.11.2025**

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
03	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina, ovocie (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Španielsky vtáčik (HZ), 190g ryža, 120g šalát, 50g sójová tyčinka (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g lunch (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	75g Pizza šnek (1)
04	U	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na zelenine (br. stehno), 200g zemiaková kaša, (1,7)	60g Perník (1)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
05	S	250 ml Čaj, 45g cereálny croisant, 20g maslo, 50g syrokrém, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 80g pribináčik (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s krémom vanilkovým, ovocie (1,3,7)	60g Chrumky (5)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
06	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina, 20g syr, (1,7)	125g Maškrtko vanilkový (7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	50g Keksík dia (1)	150g Varená špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)
07	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba s omáčkou, 200g zemiaky, 120g šalát (1,4,7)	Ovocie	300g Cestoviny so šunkou, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
08	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g džem dia, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na korení (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
09	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g saláma (1,3,7)	Ovocie	Polievka: kuracia 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	300g Hubový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**