



Jedálny lístok

za čas od 27.10.2025 do 02.11.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (HZ), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	340g Šošovicový prívarok, 1ks varené vajce, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
28	U	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Kurací rezeň vyprážaný (kur. prsia), 400g zemiakový šalát (1,3,7)	Ovocie	150g Varené obyč. párky, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
29	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: fazuľová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Špenátové halušky s omáčkou, 50g keksík (1,3,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
30	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Malinová šatôčka (1)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Pečené kačacie stehno (kač. stehno), 3ks lokše, 200g kapusta dusená (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g syrokrem (1,7)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
31	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 330g Zemiakové šúľance s makom/strúhankou, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	350g Cestovina s tvarohom a smotanou, 250ml čaj (1,7)
01	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g nutela, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Srbské br. rebierko (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
02	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 64g Prírodný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 27.10.2025 do 02.11.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (HZ), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	340g Šošovicový prívarok, 1ks varené vajce, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	75g Pizza šnek (1)
28	U	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Kurací rezeň vyprážaný (kur. prsia), 400g zemiakový šalát (1,3,7)	Ovocie	150g Varené obyč. párky, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)
29	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: fazuľová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Špenátové halušky s omáčkou, 50g keksík dia (1,3,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
30	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	50g Malinová šatôčka (1)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Pečené kačacie stehno (kač. stehno), 3ks lokše, 200g kapusta dusená (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g syrokrem (1,7)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
31	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 330g Zemiakové šúľance s makom/strúhankou, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	350g Cestovina s tvarohom a smotanou, 250ml čaj (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)
01	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Srbské br. rebierko (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
02	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 64g Prírodný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená