



Jedálny lístok

za čas od **20.10.2025** do **26.10.2025**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kur. stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót (1,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	300g Hydinová plnka, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)
21	U	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, ovocie (1,7)	80g Gápeľský koláč (1)	Polievka: kelová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na paprike (br. stehno), 200g cestovina, 50g keksík (1,7)	100g Cesnakový uzol (1)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
22	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: bryndzová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Francúzske zemiaky, 120g červená repa (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso (HP), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb /z/ 250ml čaj (1,7)
23	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 1ks vajce (1,3)	Polievka: zeleninová s ryžou 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedľa, ovocie (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	300g Rizoto hydínové, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)
24	P	250 ml Kakao/čaj, 70g brioška, 20g maslo, 20g med, ovocie (1,7)	90g Termix, 50g chlieb /r/ (1,7)	Polievka: zemiak. gulášová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečené rybie filé, 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,4,7)	2ks Pagáč škvarový (1)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
25	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr Niva, 20g maslo, ovocie (1,7)	145g Jogurt, 50g rožok grahamový (1,7)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Fašírka (br. bôčik), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/, 35g čokoládka (1,3,7)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, cibuľa, 250ml čaj (1)
26	N	250 ml Č. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, 20g džem (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: vývar z kostí br. 0,35l, 64g Obrátený rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s kompótom, 250ml čaj (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 20.10.2025 do 26.10.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 60g zelenina, ovocie (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kur. stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót dia (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	300g Hydinová plnka, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	75g Pizza šnek (1)
21	U	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, ovocie (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: kelová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na paprike (br. stehno), 200g cestovina, 50g keksík dia (1,7)	100g Cesnakový uzol (1)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g lunch (1)
22	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: bryndzová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Francúzske zemiaky, 120g červená repa (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso (HP), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb /z/ 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
23	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie(1,7)	45g Rožok celozrnný, 1ks vajce (1,3)	Polievka: zeleninová s ryžou 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedľa, ovocie (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	300g Rizoto hydínové, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g syr tehla (1,7)
24	P	250 ml Kakao/čaj, 60g obilná dalamánka, 20g maslo, 20g syr, ovocie (1,7)	90g Termix, 50g chlieb /r/ (1,7)	Polievka: zemiak. gulášová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečené rybie filé, 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,4,7)	2ks Pagáč škvarový (1)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)
25	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr Niva, 20g maslo, ovocie, 50g šunka (1,7)	145g Jogurt biely, 50g rožok grahamový (1,7)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Faširka (br. bôčik), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, cibula, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
26	N	250 ml Č. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: vývar z kostí br. 0,35l, 64g Obrátený rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s kompótom dia, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**