



Jedálny lístok

za čas od 13.10.2025 do 19.10.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
13	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guľáš (hov. zadné), 190g ryža, 100g šalát (1,7)	Ovocie	350g Šunkové fliačky, 250ml voda so sirupom (1,3,7)
14	U	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hrachová krémová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Grilovaný encián, 200g zemiaky, 100g šalát , 35g čokoládka (1,7)	60g Lepník (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
15	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 60g zelenina (1)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g halušky, 50g uhorka (1,3,7)	Ovocie	48g Br. na rasci (br. plece), 190g tarhoňa, 250ml voda so sirupom (1)
16	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g chrenová omáčka (1,3,7)	120g Babičkine buchty (1)	250g Cestovina s vajcom, 100g šalát, 250ml čaj (1,3,7)
17	P	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g rožok biely, 140g šalát vlašský (1,7)	60g Obilná dalačanka, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Rezance s orechami a lekvárom, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	400g Zemiaky zapekané so syrom, 250ml acidko/čaj (1,7)
18	S	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	Polievka: krúpková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso v keli (HZ), 100g chlieb /z/, 50g keksík (1,3,7)	70g Briška, 20g maslo, 20g džem (1,7)	100g Chlieb /z/, 120g pečená klobása, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
19	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: vývar morčací 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Keksík (1)	270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 13.10.2025 do 19.10.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
13	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (hov. zadné), 190g ryža, 100g šalát (1,7)	Ovocie	350g Šunkové fliačky, 250ml voda so sirupom (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)
14	U	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hrachová krémová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Grilovaný encián, 200g zemiaky, 100g šalát , 50g sójová tyčinka (1,6,7)	60g Lepník (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	Ovocie
15	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g halušky, 50g uhorka (1,3,7)	Ovocie	48g Br. na rasci (br. plece), 190g tarhoňa, 250ml voda so sirupom (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
16	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina, 50g syrokrem (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g chrenová omáčka (1,3,7)	120g Babičkiné buchty tvarohové (1,7)	250g Cestovina s vajcom, 100g šalát, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
17	P	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g rožok celozrnný, 140g šalát vlašský, ovocie (1,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Rezance s orechami a lekvárom, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	400g Zemiaky zapekané so syrom, 250ml acidko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
18	S	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	Polievka: krúpková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso v keli (HZ), 100g chlieb /z/, 50g keksik (1,3,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo, 20g džem dia (1,7)	100g Chlieb /z/, 120g pečená klobása, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	40g Syrový slimák (1,7)
19	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: vývar morčací 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Keksik dia (1)	270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**