



Jedálny lístok

za čas od **06.10.2025** do **12.10.2025**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. sviečková (hov. zadné), 190g knedľa, (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	350g Cestoviny s pestom, 250ml čaj (1)
07	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 1ks varené vajce (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: kapustnica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Palacinky s džemom, ovocie (1,3,7)	75g Pizza šnek (1)	60g Kuracia roláda, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)
08	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	55g Čokoládový croissant (1)	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na šampiónoch (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
09	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kurací rezeň v cestíčku (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7)	60g Obilná dalaňanka, 50g syrokrem (1,7)	350g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 400g Kapustné fliačky, 50g keksík (1,7)	120g Babičkine buchty (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
11	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 50g medová nátierka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HP), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/, štrúdl'a (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml džús (1,7)
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g špekačka varená, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Klopsy v paradajkovej omáčke (HP, br. plece), 200g zemiaky, 150g par. omáčka, zákusok (1,3,7,9)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 06.10.2025 do 12.10.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
06	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. sviečková (hov. zadné), 190g knedľa, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	350g Cestoviny s pestom, 250ml čaj (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)
07	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 1ks varené vajce, 60g zelenina (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: kapustnica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Palacinky s dia džemom/tvarohom, ovocie (1,3,7)	75g Pizza šnek (1)	60g Kuracia roláda, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
08	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina, ovocie (1,7)	55g Čokoládový croissant (1)	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na šampiónoch (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
09	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kurací rezeň v cestíčku (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7)	60g Obilná dalaňanka, 50g syrokrem (1,7)	350g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 400g Kapustné fliačky, 50g keksík dia (1,7)	120g Babičkine buchty tvarohové(1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
11	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HP), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/, štrúdl'a (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml džús (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g špekačka varená, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Klopsy v paradajkovej omáčke (HP, br. plece), 200g zemiaky, 150g par. omáčka, zákusok (1,3,7,9)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Syr tehla, ovocie (7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäčkyše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená