



## Jedálny lístok



za čas od 27.01.2025 do 02.02.2025

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: fazuľová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (hov. zadné), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
28	U	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót (1,7)	45g Rožok biely, 90g termix (1,7)	75g Paštéta, 100g chlieb /z/, 20g maslo, ovocie, 250ml čaj (1,7)
29	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 1ks varené vajce, 60g zelenina (1,3,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: paradajková s kapustou 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s kakaom a lekvárom (1,3,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
30	Š	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 145g jogurt ovocný, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (hov. zadné), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	360g Rezance s orechami a lekvárom, 250ml čaj (1,7,8)
31	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: zemiaková gulášová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 320g Talianske špagety (1,7)	110g Mini bábovka (1)	300g Kapusta kyslá s klobáskou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g nutela (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Tekvicový prívarok, 63g dusené mäso (hov. predné), 100g chlieb, (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g vlašský šalát, ovocie, 250ml čaj (1,7)
02	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, bratislavské párky, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Brav. rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7,9)	60g Perník (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, čalamáda, 250ml čaj (1)

obyvatel'

sestra

kuchárka

RSP

riaditel'

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 27.01.2025 do 02.02.2025

### DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: fazuľová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (hov. zadné), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)
28	U	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót (1,7)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	75g Paštéta, 100g chlieb /z/, 20g maslo, ovocie, 250ml čaj (1,7)	60g Chrumky (5)
29	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 1ks varené vajce, 50g šunka, 60g zelenina (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: paradajková s kapustou 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s kakaom a dia lekvárom (1,3,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
30	Š	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 145g jogurt biely, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (hov. zadné), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	360g Rezance s orechami a dia lekvárom, 250ml čaj (1,7,8)	Ovocie
31	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 50g saláma, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7)	Polievka: zemiaková gulášová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 320g Talianske špagety, ovocie (1,7)	60g Obilná dalačanka, 20g maslo (1,7)	300g Kapusta kyslá s klobáskou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1)	50g Sójová tyčinka (6)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Tekvicový prívarok, 63g dusené mäso (hov. predné), 100g chlieb, (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g vlašský šalát, ovocie, 250ml čaj (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
02	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, bratislavské párky, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Brav. rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót (1,3,7,9)	50g Dia keksík (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, čalamáda, 250ml čaj (1)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**