



Jedálny lístok

za čas od 06.01.2025 do 12.01.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 1ks varené vajce, 60g zelenina (1,3,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kurací rezeň v cestíčku (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7)	Ovocie, 50g keksík (1)	100g Chlieb /z/, 50g šunka, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)
07	U	250 ml Čaj, vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: fazuľová s údeným 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Azu po tatarsky (hov. zadné), 190g ryža, 50g uhorka (1)	90g Termix, 45g rožok biely (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj, (1,7)
08	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	133g Závin orechový (1,8)	Polievka: 100g chlieb (1)- dovezený kotlíkový guláš (nebola električka)	Ovocie, 45g cereálny croissant, 20g syr (1,7)	75g paštéta, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)
09	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo (1,7)	Ovocie	Polievka: drożdžová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso námornícke (hov. plece), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,7,9)	75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)	0,35l Šošovicová s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina, (1,3,7)	80g Gápeľský koláč (1)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb/b/ 450g Halušky s hlávkovou kapustou (1,3,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
11	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Saláma v cestíčku (saláma mäkká), 200g zemiaky, 120g šalát (1,3,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g malokarpatská saláma, 20g maslo, 50g syrokrem, 250ml čaj (1,7)
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno s cesnakom (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, (1,7,9)	50g Keksík (1)	300g Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od **06.01.2025** do **12.01.2025**
DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 1ks varené vajce, 60g zelenina (1,3,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kurací rezeň v cestíčku (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót, zákusok (1,3,7)	Ovocie, 50g dia keksík (1)	100g Chlieb /z/, 50g šunka, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)	60g Chrumky (5)
07	U	250 ml Čaj, vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: fazuľová s údeným 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Azu po tatarsky (hov. zadné), 190g ryža, 50g uhorka (1)	90g Termix, 45g rožok celozrnný (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj, (1,7)	Ovocie
08	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	133g Závin orechový (1,8)	Polievka: 100g chlieb (1)- dovezený kotlíkový guľáš (nebola električka)	Ovocie, 45g cereálny croisant, 20g syr (1,7)	75g paštéta, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
09	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo (1,7)	Ovocie	Polievka: drožďová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso námornícke (hov. plece), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,7,9)	75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)	0,35l Šošovicová s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina, (1,3,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb/b/ 450g Halušky s hlávkovou kapustou (1,3,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	125g Kuracie pečenky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	Ovocie
11	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: guľášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Saláma v cestíčku (saláma mäkká), 200g zemiaky, 120g šalát (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g malokarpatská saláma, 20g maslo, 50g syrokrem, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno s cesnakom (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, (1,7,9)	50g Dia keksík (1)	300g Uhorský guľáš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**