



Jedálny lístok

za čas od 30.12.2024 do 05.01.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr Niva, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura na paprike (kur. prsia), 200g cestovina, 50g uhorka (1,3,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 150g obyčajné párky, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
31	U	250 ml Čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g džem (1)	Polievka: kapustnica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno prírodné (br. stehno), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	Oblátky, 20g med (1)	150g Vyprážaná ryba, zemiakový šalát, opekance s makom, zákusok, 250ml džús, (1,3,4,7)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	133g Makový závin (1)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 120g Bravčový rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7,9)	Ovocie, 50g syr tehla (7)	100g údené mäso, 100g chlieb /z/, 1ks varené vajce, 20g maslo, 250ml čaj (1,3,7)
02	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syrokrem, 20g maslo (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na korení (hov. plece), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,7,9)	75g Jablková šatôčka (1)	300g Cestoviny so syrom, 250ml čaj (1,7)
03	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g paštétová pena, 60g zelenina, (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35 l, 50g chlieb/b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím (1,3,7)	Ovocie	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml acidko/čaj (1,7)
04	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Sekaná pečienka (br. bôčik), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /r/ (1,3,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 175g ryba v paradajkách, 250ml čaj (1,4,7)
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g lunch, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	0,35l Zapražená mrvenica, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 30.12.2024 do 05.01.2025

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr Niva, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura na paprike (kur. prsia), 200g cestovina, 50g uhorka (1,3,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 150g obyčajné párky, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	75g Pizzový šnek (1)
31	U	250 ml Čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g džem dia (1)	Polievka: kapustnica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno prírodné (br. stehno), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	Oblátky, 20g med (1)	150g Vyprázaná ryba, zemiakový šalát, opekance s makom, zákusok, 250ml džús, (1,3,4,7)	Ovocie
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	133g Makový závin (1)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 120g Bravčový rezeň vyprázaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót, zákusok (1,3,7,9)	Ovocie, 50g syr tehla (7)	100g údené mäso, 100g chlieb /z/, 1ks varené vajce, 20g maslo, 250ml čaj (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)
02	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syrokrem, 20g maslo (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na korení (hov. plece), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,7,9)	75g Jablková šatôčka (1)	300g Cestoviny so syrom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
03	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g paštétová pena, 60g zelenina, (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35 l, 50g chlieb/b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím (1,3,7)	Ovocie	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml acidko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č./, 50g saláma (1)
04	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Sekaná pečienka (br. bôčik), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /r/ (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 175g ryba v paradajkách, 250ml čaj (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g lunch, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	0,35l Zapražená mrvenica, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**