



Jedálny lístok

za čas od 13.05.2024 do 19.05.2024

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb, 45g rožok biely, 50g syr Camembert, 20g maslo, 1ks varené vajce (1,3,7)	190g Detská výživa	Polievka: špargľová 0,35l, 50g chlieb 64g Bratislavské plece (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	50g Chlieb, 50g šunka (1)	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
14	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	Polievka: zeleninová s mrveničkou 0,35 l, 50g chlieb 120g Kurací rezeň vyprášaný (kur. prsia), 190g opekané zemiaky, 150g mrkvový šalát (1,3,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
15	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb, 50g rožok grahamový, 50g tuniaková nátierka, zelenina (1,4,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: šošovicová s klobásou 0,35l, 50g chlieb 225g Držky na paprike, 190g knedlik, 35g čokoládka (1,3,7)	Ovocie	420g Rizoto z brav. mäsa, červená repa, 250ml čaj (1,7)
16	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 60g salámová nátierka, zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb 63g Hov. námornícke (hov. zadné), 190g ryža, 150g šalát uhorkový (1,3,7)	80g Gápeľský koláč (1)	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)
17	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb, 50g syrokrem, 20g maslo, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb, 300g Pečené buchty lekvárové/makové, 250ml č. káva (1,3,7)	60g Lepník (1)	220g Sedliacka omeleta, 100g chlieb, 250ml čaj (1,3,7)
18	S	250 ml Kakao/čaj, vianočka, 20g maslo, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g syr (1,7)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb 64g Dusené mäso (br. stehno), 190g ryža, uhorka (1,7)	70g Brioška, 145g jogurt (1,7)	200g Šunka v aspiku, 100g chlieb, ovocie, 250ml džús (1)
19	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 100g Kuracia roláda (kur. roláda), 200g zemiaková kaša, šalát Coleslav, (1,7,9)	50g Keksík (1)	Hydinová plnka, kompót, 250ml čaj (1,3)

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 13.05.2024 do 19.05.2024

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb, 45g rožok biely, 50g syr Camembert, 20g maslo, 1ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: špargľová 0,35l, 50g chlieb 64g Bratislavské plece (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	50g Chlieb, 50g šunka (1)	360g Rezance so strúhankou a lekvárom dia, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
14	U	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	Polievka: zeleninová s mrveničkou 0,35 l, 50g chlieb 120g Kurací rezeň vyprážaný (kur. prsia), 190g opekané zemiaky, 150g mrkvový šalát (1,3,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	Ovocie
15	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb, 50g rožok grahamový, 50g tuniaková nátierka, zelenina (1,4,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: šošovicová s klobásou 0,35l, 50g chlieb 225g Držky na paprike, 190g knedlik, 50g dia keksík (1,3,7)	Ovocie	420g Rizoto z brav. mäsa, červená repa, 250ml čaj (1,7)	75g Syrovo-pizzový šnek (1)
16	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 60g salámová nátierka, zelenina, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb 63g Hov. námornícke (hov. zadné), 190g ryža, 150g šalát uhorkový (1,3,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g saláma (1)	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)	60g Chrumky (5)
17	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb, 50g syrokrem, 20g maslo, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb, 300g Pečené buchty tvarohové, 250ml č. káva (1,3,7)	60g Lepník (1)	220g Sedliacka omeleta, 100g chlieb, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
18	S	250 ml Kakao/čaj, vianočka, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g syr (1,7)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb 64g Dusené mäso (br. stehno), 190g ryža, uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	200g Šunka v aspiku, 100g chlieb, ovocie, 250ml džús (1)	40g Syrový slimák (1,7)
19	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 100g Kuracia roláda (kur. roláda), 200g zemiaková kaša, šalát Coleslav, (1,7,9)	50g Keksík dia (1)	Hydinová plnka, dia kompót, 250ml čaj (1,3)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená