



Jedálny lístok

za čas od 23.12.2024 do 29.12.2024

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g nátierka syrová z Nivy, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guľáš (hov. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,3,7)	50g Chlieb, 50g šunka (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
24	U	250 ml Čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: kapustnica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Špagety s kečupom a syrom (1,7)	Oblátky, 20g med (1)	150g Vyprážaná ryba, zemiakový šalát, opekance s makom, zákusok, 250ml džús, balíček (1,3,4,7)
25	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 70g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčový rezeň prírodný, 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,3,7,9)	Ovocie, zákusok (1)	100g Hydinová šunka, 100g chlieb /z/, 1ks varené vajce, 20g maslo, 250ml čaj (1,3,7)
26	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Kuracie stehná pečené (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	90g Termix (7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml džús (1,7)
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečienová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: vývar hovädzí 0,35 l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	Ovocie	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
28	S	250 ml Granko/čaj, 133g makový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom a slaninou (1,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 50g syrokrem, 250ml čaj (1,7)
29	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 63g Roštenka prírodná (hov. zadné), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7,9)	50g Keksík (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riadiateľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok



za čas od 23.12.2024 do 29.12.2024

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g nátierka syrová z Nivy, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guľáš (hov. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,3,7)	50g Chlieb, 50g šunka (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
24	U	250 ml Čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: kapustnica 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Špagety s kečupom a syrom (1,7)	Oblátky, 20g med (1)	150g Vyprážaná ryba, zemiakový šalát, opekance s makom, zákusok, 250ml džús, balíček (1,3,4,7)	Ovocie
25	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 70g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčový rezeň prírodný, 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,3,7,9)	Ovocie, zákusok (1)	100g Hydinová šunka, 100g chlieb /z/, 1ks varené vajce, 20g maslo, 250ml čaj (1,3,7)	60g Chrumky (5)
26	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Kuracie stehná pečené (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, zákusok (1,7,9)	90g Termix (7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml džús (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečevná nátierka, 60g zelenina, (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: vývar hovädzi 0,35 l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	Ovocie	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č./, 50g saláma (1)
28	S	250 ml Granko/čaj, 133g makový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom a slaninou (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 50g syrokrem, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
29	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 50g saláma, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 63g Roštenka prírodná (hov. zadné), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7,9)	50g Dia Keksík (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**