



## Jedálny lístok

za čas od 25.11.2024 do 01.12.2024

### RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky  | Desiata                     | Obed  | Olovrant                             | Večera   |
|-------|-----|--|-----------------------------|---|--------------------------------------|--|
| 25    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečeňová nátierka, 60g zelenina (1,7)                       | 190g Detská výživa          | Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno bratislavské (br. stehno), 190g knedľa, (1,3,7)                             | Pagáč škvarkový 2ks (1)              | 0,35l Šošovicová s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)            |
| 26    | U   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 50g syrokrem, 20g maslo, (1,7)                      | Ovocie                      | Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 95g ryža, 100g zemiaky opekané, 120g šalát (1,7) | 50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1) | 300g Cestovina so syrovou omáčkou, 250ml čaj (1,7)                   |
| 27    | S   | 250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)                                  | 50g Chlieb, 20g maslo (1,7) | Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím (1,3,7)  | Ovocie                               | 130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj (1) |
| 28    | Š   | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7) | Ovocie                      | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Klopsy v paradajkovej omáčke (br. bôčik), 200g zemiaky (1,3,7)                            | 85g Tvarohová ruža (1,7)             | 100g Chlieb /z/, 140g vlašský šalát, 50g keksík, 250ml džús (1)      |
| 29    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g sledové špuntíky, ovocie (1,4)                             | 75g Jablková šatôčka (1)    | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 200g Šampióny na paprike, 200g cestovina, 35g čokoládka (1,7)                               | 75g Pizzový šnek (1)                 | 165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)     |
| 30    | S   | 250 ml Č. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)                                    | 50g Chlieb, 20g džem (1)    | Polievka: krupová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso (hov. plece), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb (1,7)                      | 45g Rožok biely, 90g termix (1,7)    | 100g Chlieb /z/, 100g papriková slanina, ovocie, 250ml džús (1)      |
| 01    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)                         | Ovocie                      | Polievka: kurací vývar 0,35l, 166g Kura pečené na kapuste (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, (1,7,9)                                 | 50g Keksík (1)                       | 350g Cestovina s tvarohom a slaninou, 250ml čaj (1,7)                |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 25.11.2024 do 01.12.2024

### DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky  | Desiata                      | Obed  | Olovrant                              | Večera   | DIA Večera II.                          |
|-------|-----|--|------------------------------|---|---------------------------------------|--|---|
| 25    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečeňová nátierka, 60g zelenina (1,7)                       | 190g Detská výživa dia       | Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno bratislavské (br. stehno), 190g knedľa, (1,3,7)                             | Pagáč škvarkový 2ks (1)               | 0,35l Šošovicová s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)            | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) |
| 26    | U   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)         | Ovocie                       | Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 95g ryža, 100g zemiaky opekané, 120g šalát (1,7) | 50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)  | 300g Cestovina so syrovou omáčkou, 250ml čaj (1,7)                   | Ovocie                                  |
| 27    | S   | 250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)                                  | 50g Chlieb, 20g maslo (1,7)  | Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím (1,3,7)  | Ovocie                                | 130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj (1) | 60g Chrumky (5)                         |
| 28    | Š   | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7) | Ovocie                       | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Klopsy v paradajkovej omáčke (br. bôčik), 200g zemiaky (1,3,7)                            | 85g Tvarohová ruža (1,7)              | 100g Chlieb /z/, 140g vlašský šalát, 50g dia keksík, 250ml džús (1)  | Ovocie                                  |
| 29    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g sled'ové špuntiky, ovocie (1,4)                            | 75g Jablková šatôčka (1)     | Polievka: hŕstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 200g Šampióny na paprike, 200g cestovina, 50g sójová tyčinka (1,6,7)                        | 75g Pizzový šnek (1)                  | 165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)     | 50g Chlieb /č./, 50g nárez (1)          |
| 30    | S   | 250 ml Č. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)                                    | 50g Chlieb, 20g džem dia (1) | Polievka: krupová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso (hov. plece), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb (1,7)                      | 45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7) | 100g Chlieb /z/, 100g papriková slanina, ovocie, 250ml džús (1)      | 40g Syrový slimák (1,7)                 |
| 01    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)              | Ovocie                       | Polievka: kurací vývar 0,35l, 166g Kura pečené na kapuste (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, (1,7,9)                                 | 50g Keksík dia (1)                    | 350g Cestovina s tvarohom a slaninou, 250ml čaj (1,7)                | Ovocie                                  |

.....  
obyvatel'

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditel'

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**